



دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان
مرکز آموزشی پژوهشی درمانی کوثر

❖ بیماری:

وبا یک بیماری اسهالی واگیردار و خاص انسان است. عامل بیماری زای آن بنام ویبریو کلرا می باشد. در واقع وبا، عفونت روده باریک است که از طریق آب توسط باکتری ویبریو کلرا ایجاد می شود. این باکتری با نوشیدن آب آلوده یا خوردن ماهی نپخته یا خوردن صدفها وارد بدن می شود. عامل بیماری مدت بیشتری در آب زنده می ماند و در مناطقی که سطح آبهای زیرزمینی آن بالا است، آلودگی آنها از مدفوع و فاضلاب بیشتر و در نتیجه بیماری در این منطقه شایع تر است.

❖ خصوصیات عامل بیماریزا:

ویبریوکلرا در مجرای روده کوچک تکثیر یافته و یک سم درون روده ای تولید می کند که عامل ایجاد اسهال است. ویبریو کلرا در دمای ۶۵ درجه سانتی گراد در مدت ۳۰ دقیقه کشته می شود و در آب جوش ظرف از بین می رود. همچنین کلر با غلظت ۰/۶ میلی گرم در لیتر ویبریو کلرا را می کشد.

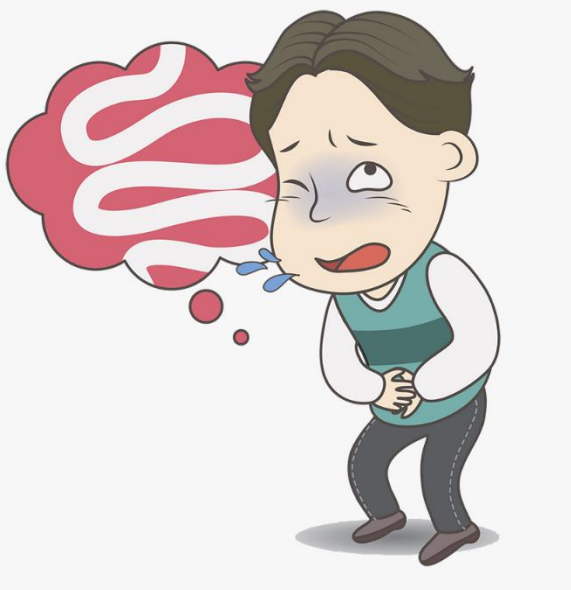


تدوین

واحد کنترل عفونت بیمارستان کوثر

بهار ۱۴۰۳

K(E.R)EPP1۰۲/۰۴/۱۴۰۱/۰



• علایم بالینی بیماری :

- -اسهال آبکی حجیم، با دفعات اجابت مزاج
- -اسهال
- بدون تب
- بدون دل درد
- بدون دلپیچه
- -گرفتگی و درد عضلات پشت ساق پا
- -عطش و تشنگی فراوان

• راه های انتقال:

الف) تماس مستقیم:

بیماری می تواند از طریق دست های آلوده، تماس با مواد دفعی و استفراغ بیماران و یا وسایل و لوازم آلوده به مدفوع بیمار منتقل شود.

ب) تماس غیر مستقیم:



درمان:

- می توان با جبران فوری مایعات و املاح از دست رفته بدن که در اثر اسهال ایجاد شده است، وبای التور را به خوبی و با موفقیت درمان نمود. برای این منظور از مایع درمانی خوراکی (ORS) به مقادیر تجویز شده تحت نظر پزشک معالج بایستی استفاده نمود.
- در مواردی که فرد به دنبال اسهال دچار کم آبی شدید شده باشد، تزریق داخل وریدی سرم های حیاتی و آنتی بیوتیک نیاز می باشد.

هشدار:

در صورت عدم جایگزینی سریع مایعات و املاح بدن (کلرور سدیم و پتاسیم)، تا ۵۰ درصد، موارد مبتلا به بیماری وبا منجر به مرگ می شوند.

منبع:

ناطق، هما (۱۳۵۸) مصیبت وبا و بلای حکومت، تهران: گستره.
خلیل الله سائلی (۱۳۹۱)، بیماری وبا. اندیشه ماندگار

سایت بیمارستان: <http://semums.kosarhos.ac.ir>

لطفا در صورت هرگونه سوال با شماره تلفن

۰۲۳۳۱۴۲۲۱۴۸ تماس بگیرید.



- جمع آوری و دفع بهداشتی زباله
- برای نوشیدن آب، شستشوی ظروف خوردن سبزیجات و استحمام از آب لوله کشی کلر دار استفاده کنید، در غیراینصورت آب را بجوشانید و پس از سرد شدن مصرف کنید.
- در صورت ابتلا به بیماری اسهال به نزدیکترین واحد بهداشتی درمانی مراجعه نمایید.
- دفع بهداشتی فضولات انسانی و حیوانی
- احداث توالت های بهداشتی در منازل
- رعایت بهداشت فردی



- ✓ مصرف آب آلوده به مدفوع (در اثر دفع ناصحیح فاضلاب و نشستن آن به آب آشامیدنی)، منابع آب حفاظت نشده مثل چاه ها، دریاچه ها و....
- ✓ استحمام یا شستشوی لوازم آشپزخانه با آب آلوده
- ✓ عدم سالم سازی میوه و سبزی و یا شستشوی سبزی و میوه با آب آلوده
- ✓ مصرف یخ های غیربهداشتی و آلوده
- ✓ نگهداری غذا در خارج از یخچال به مدت زیاد
- ✓ غذاهای دریایی نپخته مثل صدف، ماهی و...



• روش های پیشگیری از وبا:

- رعایت بهداشت دست
- رعایت بهداشت محیط
- تأمین آب آشامیدنی سالم
- تهیه غذای سالم
- ضد عفونی سبزیجات
- سبزیجات و میوه جات را قبل از مصرف با محلول پر کلرین گند زدایی و پس از شستشو با آب سالم مصرف کنید.